**Mädchen-Treff**

**Dienstags, ab 12:30Uhr, vor Raum 20**

* freiwilliges Angebot für alle Mädchen der OS Wermsdorf
* offenes Treffen zum Quatschen und Austauschen, für verschiedene

„Mädchen“-Aktivitäten

* immer dienstags, 12:30Uhr bis 15:00Uhr
* im offenen Bereich vor dem Raum 20
* Themen/Inhalte je nach Interessen und Wünschen der Mädchen, z.B.:
  + Freundschaft, Liebe, Pubertät, Sexualität, Jungs
  + selbstbewusstes Auftreten, Körperhaltung
  + Stars und Idole
  + Mode, Fotoshooting
  + Prävention vor sexuellen Missbrauch, Selbstverteidigung
  + Körper-/Gesichtspflege und Schminktipps
  + Kreativangebote wie Basteln, Malen, die Herstellung von Schmuck oder Taschen, alte T-Shirts neugestalten, eine Fotostory/Liebesgeschichte entwerfen…
  + Bewegung und Tanz
  + verschiedene Freizeitaktivitäten wie Spiele, Chillen, Musik hören, Film schauen
* Ziele:
* Unterstützung der weiblichen Identitätsfindung
* Festigung des weiblichen Identitätsgefühls durch Austausch mit anderen Teilnehmerinnen
* Stärkung Selbstbewusstsein
* Erprobung eigener Fähigkeiten und Stärken
* Förderung Konfliktfähigkeit und Eigenverantwortung
* Den Mädels wird ein Freiraum gegeben, in dem sie ihre Gefühle, Wünsche und Bedürfnisse thematisieren, sich selbst ausprobieren und frei an verschiedenen Themen arbeiten können.